

REVISTA DIGITAL  
PARA NIVEL MEDIO SUPERIOR



ISSN EN TRÁMITE :: PUBLICACIÓN MENSUAL NO. 26 FEBRERO 2017



UAEM | Universidad Autónoma  
del Estado de México

SDC  
Secretaría de Difusión Cultural



*Violentómetro*

*Ganas de tener...*

# GRUPOS EN EL CIBERESPACIO



*La comunidad de  
Nivel Medio Superior  
crece*

*La tecnología al  
rescate de las lenguas  
mexicanas*



Conecte UAEM año 3, no.26, publicación mensual, febrero 2017 editada por la Secretaría de Difusión Cultural Instituto Literario no. 100, Col. Centro C.P. 50000. Tel. (722) 2 26 23 20 y la Dirección del Programa Editorial, Sor Juana no. 300, esquina Morelos, Col. 5 de Mayo, C.P.50090. Tel. (722) 2 77 38 35/ 36 ext. 2121 y 2123. Editor responsable: L.D.G. Concepción Contreras Martínez. Reserva de derechos de Uso Exclusivo en trámite, otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Dirección del Programa Editorial, L.D.G. Concepción Contreras Martínez, Sor Juana no. 300, esquina Morelos, Col. 5 de Mayo, C.P.50090. Fecha de última modificación 13 de febrero 2017.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Se autoriza la reproducción y/o utilización de los materiales haciendo mención de la fuente.

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DEL ESTADO DE MÉXICO**

**Dr. en D. Jorge Olvera García**

Rector

**Dr. en Ed. Alfredo Barrera Baca**

Secretario de Docencia

**Dra. en Est. Lat. Ángeles Ma. del Rosario**

**Pérez Bernal**

Secretaría de Investigación y Estudios Avanzados

**Dr. en D. Hiram Raúl Piña Libien**

Secretario de Rectoría

**Dra. en D. María de Lourdes Morales Reynoso**

Secretaría de Difusión Cultural

**M. en C. Ed. Fam. María de los Ángeles**

**Bernal García**

Secretaría de Extensión y Vinculación

**M. en E. Javier González Martínez**

Secretario de Administración

**Dr. en C. Pol. Manuel Hernández Luna**

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional

**Mtra. en A. Ed. Yolanda Ballesteros Senties**

Secretaría de Cooperación Internacional

**Dr. en D. José Benjamín Bernal Suárez**

Abogado General

**Lic. en Com. Juan Portilla Estrada**

Director General de Comunicación

Universitaria

**Lic. Jorge Bernáldez García**

Secretario Técnico de la Rectoría

**M. en A. Emilio Tovar Pérez**

Director General de Centros Universitarios

y Unidades Académicas Profesionales

**M. en A. Ignacio Gutiérrez Padilla**

Contralor Universitario

**DIRECTORIO**

Concepción Contreras Martínez

Dirección editorial, coordinación y diseño gráfico

Rosa Gloria García Vilchis

Redacción y corrección

**NUESTROS REPORTEROS**

**Plantel "Lic. Adolfo López Mateos"**

Ana Karen González Conzuelo

Brandon Álvarez González

Rodolfo Bobadilla Cervantes

**Plantel "Nezahualcóyotl"**

Andrea Vianey Maldonado Zúñiga

Cristian Filiberto Salgado Cruz

Fátima Asenet Díaz Álvarez

Joseline Monserrat Romero Mendoza

María Fernanda Flores López

Marisol Arana Espiridon

**Plantel "Cuauhtémoc"**

Ángel Antonio Hernández Valdés

Daniela Hernández Concha

Jessica Sotelo Gil

Joana Jazmín López Laureano

Mario Eduardo Barrera Dávila

Nadia Paulina Garduño Flores

**Plantel "Ignacio Ramírez Calzada"**

Carlos Sebastián Mejía González

Diana Laura Jaramillo Velázquez

Giovanni Gutiérrez Velázquez

Renata Leticia Jiménez Vera

**Plantel "Dr. Ángel Ma. Garibay Kintana"**

Adriana Román Valdez

Dara Natahel Medina Valle

Eduardo Sánchez García

Fátima Domínguez Prospero

Lizeth Victoria Vázquez Castro

Lucía Ixchel González Espinosa

**Plantel "Texcoco"**

Adamari Espinoza Silva

Alejandro Vaquero Ibarra

Karla Ivana Meléndez Hernández

Zamara Noemi León Urbano

Zyanya Lizauli Bernal González

**Plantel "Sor. Juana Inés de la Cruz"**

**Amecameca**

Ana Karen Silva Rodríguez

Edgar Córdoba Ayala

Luis Alberto Tapia Rueda

**Plantel "Dr. Pablo González Casanova"**

**Tenancingo**

Andrea Legorreta Martínez

Edith Michael García García

Litzi Kristal Ortega Rosales

Neida Cecilia Guerrero Vázquez

**Plantel "Isidro Fabela Alfaro"**

**Atzacmulco**

América Nieto Monroy

Belén Itzel Villa Lorenzo

Kena Luz del Carmen Campos Nolasco

## PARTICIPA CON NOSOTROS

1. Las colaboraciones deben ser originales e inéditas, de carácter académico y cultural, redactados de manera clara y precisa, con un lenguaje comprensible y apto para estudiantes de preparatoria.

Datos generales del autor(es): nombre completo, semestre, espacio académico, teléfono, correo electrónico y actividad o grado académico, en caso de ser personal administrativo.

2. Los trabajos deberán cumplir con las siguientes características:

- Texto en formato Word a un espacio y medio (1.5), en tipo Arial 12 puntos, sin cortes de palabras, con una extensión de una cuartilla y media máximo.
- Las fotografías, deberán enviarse en formato jpg, png a 200 dpi como mínimo.
- La bibliografía deberá contener (en este mismo orden): nombre completo del autor (si se tienen los dos apellidos, separados por un guión), año de edición (entre paréntesis), título del artículo (entrecorillado) y título del libro o revista (en cursivas), ciudad, editorial. Ejemplo: Rodríguez, Victoria (1999), *La descentralización en México. De la reforma municipal a Solidaridad y el nuevo federalismo*, México, Fondo de Cultura Económica (FCE).
- Se usará la notación Harvard para las referencias dentro del texto; es decir: apellido del autor, año y página escrito entre paréntesis: (Alcántara, 1995: 28).
- Los artículos podrán enviarse vía correo electrónico a la dirección: **revistadigitalprepa@gmail.com**
- Las colaboraciones aceptadas están sujetas a corrección de estilo y edición.

### Mayores informes

Dirección del Programa Editorial  
Revista **Conecte UAEM**  
Tels. (722) 2 77 38 35/36  
extensión 2121 y 2123  
correo: **revistadigitalprepa@gmail.com**  
y en nuestras redes sociales.

@Conecte UAEM

Conecte UAEM



A partir de agosto nuevos integrantes se suman a la comunidad universitaria de Nivel Medio Superior, gracias al décimo Plantel que se ubicará en Almoloya de Alquisiras.

Cualquier tipo de herramienta, por inútil que parezca, está diseñada para cumplir una tarea determinada que de otra forma sería imposible llevar a cabo. Sin embargo, no siempre son utilizadas bajo el principio para el cual fueron creadas. Por ello, Internet puede convertirse en un arma de doble filo, particularmente en los grupos de redes sociales.

En contraparte, una aplicación móvil que salva la cultura y la identidad de un país. Además, el "Violentómetro" indica en qué nivel se encuentra la violencia que no se percibe en el noviazgo y a propósito del mes del Amor y la Amistad, ¿por qué cuidar las relaciones sexuales?

Te invitamos a leer poesía, salud, tecnología y cultura en voz de personas como tú.

## SECCIONES

**CONECTIPS**

**RETA TIME**

**19** El Salón del automóvil:  
arte y cultura

**LO GENIAL**

**05** A solas

**06** Grupos en el ciberespacio

**EL MURO**

**20** Ayer

**21** Llegó el amor

**YO SOY  
UAEM**

**10** La comunidad de Nivel  
Medio Superior crece

**MIRA  
TU CUERPO**

**12** Violentómetro

**16** Ganas de tener...

**NOTIGEEK**

**22** La tecnología al  
rescate de las lenguas  
mexicanas



CONECTIPS

AÚN HAY TIEMPO DE PARTICIPAR

¡ANÍMATE!



UAEM Universidad Autónoma del Estado de México

A toda la comunidad universitaria para participar en el concurso de Postales Conmemorativas: Identidad universitaria.

Bases

01. Dirigido a estudiantes de Facultades, Centros Universitarios, Unidades Académicas Profesionales y Estudiantes de las Escuelas Preparatorias de la UAEM en activo que estén inscritos en algún programa educativo.

02. Temática: Identidad Universitaria, como el conjunto de elementos compartidos por la comunidad: valores, símbolos o tradiciones.

Categorías

- a) Postal Sonora. Producción original en formato .mp3 con una duración mínima de 30 y máxima de 60 segundos.
b) Animación. Producción original en formato .avi o .gif con una duración mínima de 30 y máxima de 60 segundos.
c) Arte Postal. Medidas 13 x 18 cm. Técnica libre. Digitalizado para su envío.

Mayores informes en:

Dirección de Desarrollo e Investigación Cultural Av. Juárez Nte. 114, 1º Piso Col. Centro, C.P. 50000, Toluca, Estado de México. Tels. (01722) 2134050 y 2152487

Premios

03. Se otorgará un premio de \$1,500.00 (mil quinientos pesos 00/100 M.N.) al primer lugar de cada categoría, así como su exhibición en un banner del home de la página http://www.uaemex.mx/ Los tres primeros lugares de cada categoría se exhibirán en http://carteleradigital.com/ del 20 al 31 de abril del 2017 (y mención honorífica en su caso).

Registro y recepción de trabajos

04. Los interesados deberán llenar la Ficha de registro y anexarla a sus trabajos, la cual será a través del correo electrónico sdc.investigacion@gmail.com con los requisitos mencionados hasta el día 8 de marzo.
05. El jurado estará integrado por expertos en las áreas de Diseño Gráfico, Arte digital y plásticas.

Resultados

06. Los resultados se publicarán en el sitio http://carteleradigital.com/ el día 17 de marzo del 2017.



INFORMES

Dirección de Desarrollo e investigación Cultural Av. Juárez Nte. 114, 1º Piso, Col. Centro, Toluca Estado de México Tels. (01722) 2 13 40 50 y 2 15 24 87

CONVOCA al 1º Concurso de Ilustración TRAZANDO UNA HISTORIA. La finalidad de este concurso es encontrar nuevas y variadas propuestas que complementen el desarrollo de la creación literaria mediante el arte de la ilustración de los libros del Cuarto Concurso de Cuento Infantil organizado por el Centro de Actividades Culturales, de la Universidad Autónoma del Estado de México.

CONVOCA al 4to. CONCURSO DE CUENTO INFANTIL. Bajo las siguientes bases: 1. De los participantes. Podrán participar escritores especialistas en literatura infantil, que radiquen en la República Mexicana.

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Actividades Culturales de la UAEM TEL. (01722) 2 15 89 20 Y 2 14 62 89 extensión 109 Facebook: Centro de Actividades Culturales de la UAEM

LO GENIAL

La Soledad

Texto: Zamara Noemí León Urbano, reportera del Plantel "Texcoco".

¿Se acerca una fecha importante! Sí, el famoso 14 de febrero. Una tradición que algunos han denominado como comercial, banal o consumista; lo cierto es que está presente en nuestra vida y a lo largo del mundo. Por ese motivo no deja de enloquecer a los amantes y amigos que esperan ansiosos la fecha para demostrar sus sentimientos y su agradecimiento.

Sin embargo, en la rutina diaria y con la presión social, si tenemos pareja o no el Día del Amor y la Amistad nos obliga a sentir que necesitamos a alguien para pasar el momento de forma agradable, de lo contrario nos sentimos deprimidos.

¿Y cuál es el problema? No hay ninguno, si no tienes pareja no quiere decir que no seas de este mundo, es más, no hay nada de malo en ser una persona a la que le gusta estar sola, incluso, sin amigos. Somos seres sociales por naturaleza, pero podemos ser felices con y sin compañía.

La verdad es que la soledad tiene sus ventajas, por ejemplo, tiempo libre para empezar a aprender un nuevo idioma, leer o tocar algún instrumento, además de independencia. A veces, estar preocupado todo el tiempo por si el otro está bien o si se siente cómodo no es sano.



LO GENIAL

# GRUPOS EN EL CIBERESPACIO

LO GENIAL



Cualquier tipo de herramienta, por inútil que parezca, está diseñada para cumplir una tarea determinada que de otra forma sería imposible llevar a cabo; como un martillo o un desatornillador. Sin embargo, no siempre son utilizadas bajo el principio para el cual fueron creadas.

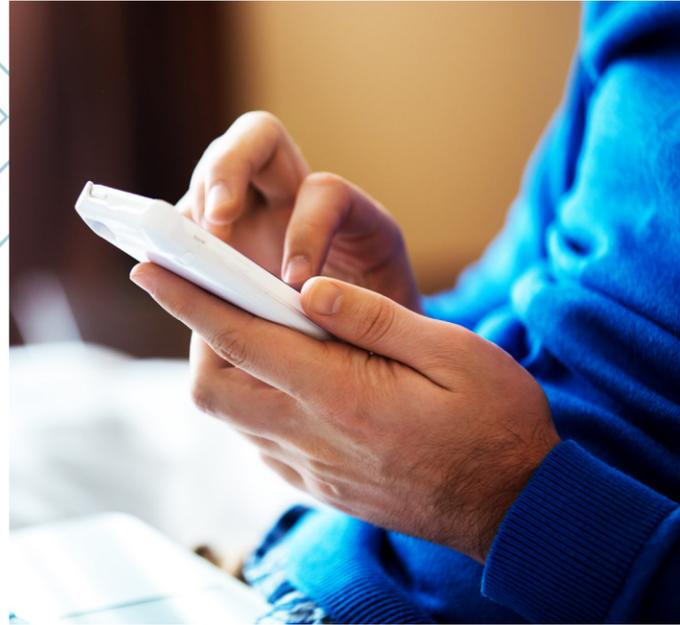
Texto: Litz Kristal Ortega Rosales y Ángel Antonio Hernández Valdés, reporteros de los Planteles "Dr. Pablo González Casanova" y "Cuahtémoc".

Existe una situación similar con Internet, cuya versatilidad y facilidad de acceso concede una amplia gama de usos, por citar algunos ejemplos: difusión inmediata de información (sea verídica o no), comunicación eficiente y otros como lúdicos, comerciales, didácticos y de entretenimiento. Las redes sociales representan, en esencia, la comunicación y difusión de temas de diversa índole y son utilizadas mayormente por jóvenes que comparten información personal, acontecimientos, planes o cosas que, aunque no lo parezca, pueden tener un fin inesperado.

Dadas las características ya mencionadas, Internet puede convertirse en un arma de doble filo, particularmente en los grupos de redes sociales, en donde miles de personas comparten un sentimiento de unidad y orgullo por pertenecer a ellos, como Legión Holk.

Este grupo se dedica generalmente a realizar mofas colectivas relacionadas con temáticas serias, con el fin de generar polémica e indignación (humor negro). Recientemente esta pseudo-secta se atribuyó el tiroteo realizado por uno de sus presuntos miembros, perpetuado en Monterrey, Nuevo León. Por eso se convirtió en blanco de investigación de diversas corporaciones policíacas como la Procuraduría General de Justicia de la Ciudad de México (PGJCDMX) y la Procuraduría General de la República (PGR) a través de la Policía Cibernética. El autor de los hechos padecía problemas psicológicos y acudía con un especialista para atender su patología.

LO GENIAL



Las redes sociales representan, en esencia, la comunicación y difusión de temas de diversa índole y son utilizadas mayormente por jóvenes que comparten información personal, acontecimientos, planes o cosas que, aunque no lo parezca, pueden tener un fin inesperado.

Lo cierto es que este tipo de organizaciones comparten contenido inadecuado, en el que se promueve la violencia y se atenta contra la integridad de las personas, ya que, según refieren los especialistas en cibernética de la Policía de Investigación, los integrantes se adjudican acontecimientos que impactan a la sociedad y se burlan de hechos para generar enojo.

José Roberto Uribe Ruiz, encargado de la Unidad de Inteligencia Cibernética de la PGJCDMX, informó en conferencia de prensa que los usuarios más activos en estos grupos en su mayoría tienen entre 12 y 16 años, lo que lleva a confirmar que las personas más influenciadas son también las más vulnerables, es decir, los jóvenes. Debido a que en esta edad necesitan un sentido de pertenencia y actúan como se los indique el medio social en el que se desenvuelven para “encajar” o “destacar”.



LO GENIAL

Conociendo la mayor parte del panorama, no se pretende satanizar al grupo ni mucho menos a la red social. Esto va más allá, pues se debe en gran parte al deficiente o nulo monitoreo que realizaban los padres al joven, por esto la Unidad de Inteligencia Cibernética recomienda supervisar constantemente la actividad de los menores, sin violar su privacidad, además de reforzar el contacto con ellos y hacerles ver las consecuencias que tienen este tipo de conductas.



En nuestra época, para enfrentar la abrumadora masificación y diversificación de la información es necesario instruirnos para discernir entre el mundo real y virtual, así como aprender ciertas reglas de etiqueta o informales en Internet.

Fuentes:

*El diario.mx* (2017), "Investigan grupos en redes sociales", México, 20 de enero, disponible en [http://diario.mx/Nacional/2017-01-19\\_1cd3cc4a/investigacion-grupos-en-redes-sociales/](http://diario.mx/Nacional/2017-01-19_1cd3cc4a/investigacion-grupos-en-redes-sociales/) (consultado 07022017).

*Siete24.mx* (2017), "Monterrey: investigan a grupos en redes sociales", México, 19 de enero, disponible en <http://www.siete24.mx/monterrey-investigacion-grupos-redes-sociales/> (consultado 08022017).

*Noticias MVS* (2017), "PGJCDMX investiga a grupos en redes sociales que pretenden desestabilizar a la sociedad", México, 19 de enero, disponible en <http://www.noticiasmvs.com/#!/noticias/pgj-cdmx-investiga-a-grupos-en-redes-sociales-que-pretenden-desestabilizar-a-la-sociedad-260> (consultado 08022017).



YO SOY UAEM

YO SOY UAEM

# La comunidad de Nivel Medio Superior **crece**



Texto: Redacción Conecte UAEM  
Fotos: Jorge Olvera

En la pasada Sesión Ordinaria correspondiente a enero, el Consejo Universitario de la Universidad Autónoma del Estado de México aprobó la creación de un nuevo Plantel de Nivel Medio Superior, que se encontrará ubicado en el municipio de Almoloya de Alquisiras y tendrá sus puertas abiertas para los jóvenes que deseen estudiar la preparatoria. "Este Plantel beneficiará a jóvenes de la región y a 14 municipios aledaños al sur del Estado de México, señaló Jorge Olvera.



Cabe mencionar que el proceso de preinscripción para ingresar a esta preparatoria se hará a la par del resto de los Planteles, es decir, que en agosto comenzará a recibir a sus primeros estudiantes. Por ello, el pasado 3 de febrero Jorge Olvera, rector de la UAEM en compañía de Cruz Juvenal Roa Sánchez y de Alfredo Victoria López, diputado y presidente municipal de Amoloya de Alquisiras, respectivamente, colocaron la primera piedra del Plantel, por lo que en próximos días se iniciará la remodelación de un edificio para áreas académicas y administrativas, además de la construcción de la cafetería y del edificio B.

¡En hora buena!

Fuentes:  
"Preparatoria de UAEM en Almoloya de Alquisiras inicia actividades en agosto", disponible en <https://www.facebook.com/DGCUUAEM/posts/807777962710216> (consultado 03012017)  
<https://www.facebook.com/JorgeOlveraG/?fref=ts> (consultado 03012017)



# VIOLENTÓMETRO

Texto: Andrea Legorreta Martínez, reportera del Plantel "Dr. Pablo González Casanova".

La adolescencia es una etapa de cambios, de descubrimiento y de nuevas experiencias.

Entre todo ese alboroto de pronto llega el flechazo de Cupido y conocemos a la persona que nos provoca sensaciones maravillosas, andamos en las nubes y todo es miel sobre hojuelas.

Pero existe una realidad paralela a ésta, en la que el respeto se ha esfumado y la violencia se hace presente.

## TIPOS DE VIOLENCIA

**PSICOLÓGICA:** hace sentir mal a las personas con el objetivo de que cambien forma de pensar, de actuar y de vestir.

**VERBAL:** se da a través de las palabras altisonantes o de humillación.

**FÍSICA:** consiste en golpes, rasguños, bofetadas, patadas, pellizcos y jaloneos.

**SEXUAL:** tiene que ver con el desprestigio a nivel social, así como forzar a la persona a tener relaciones sexuales o manosearla.

De acuerdo con información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), sólo tres de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo, porque piensan que es algo normal. Por otro lado, muchas de las mujeres que son maltratadas en el matrimonio vivieron violencia en el noviazgo.

La violencia en el noviazgo se define como un ataque intencional de un miembro de la pareja contra el otro con el objeto de controlar o dominar. En la mayoría de los casos este tipo de relaciones tiende a caer en un círculo vicioso.

La violencia es el resultado de múltiples factores de ámbito cultural, social y familiar. Históricamente, el sexo en desventaja ha sido el de las mujeres. Sin embargo, actualmente la cifra de violencia hacia los hombres ha aumentado.

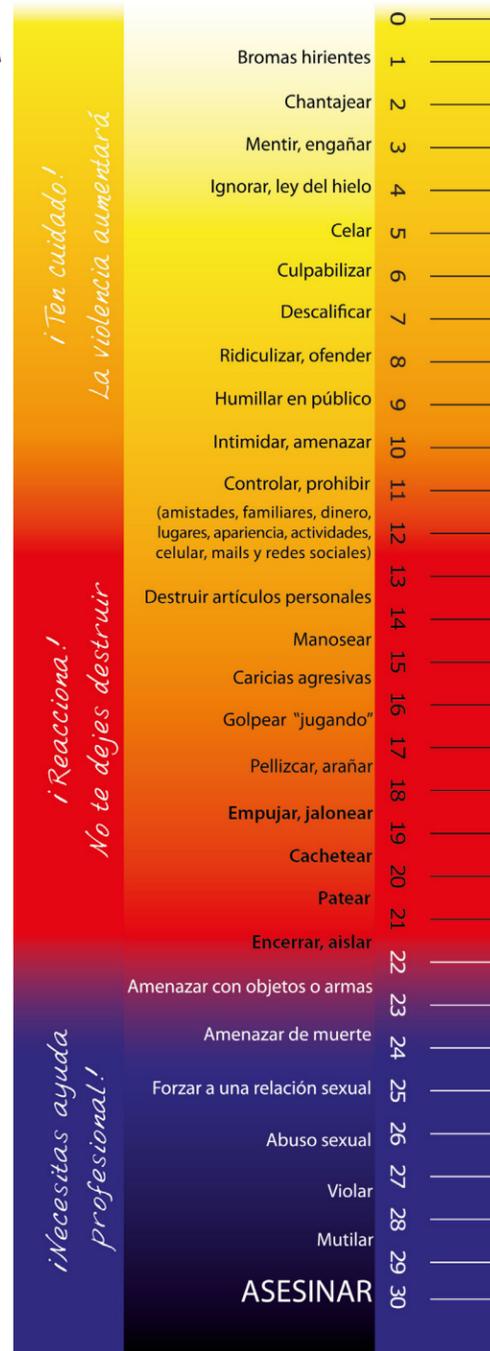
La violencia se expresa de diferentes formas, por lo que se ha clasificado de la siguiente manera:

MIRA TU CUERPO

## VIOLENTÓMETRO

... Sí, la **violencia** también se mide

Reg. No. 03-2006-2021-137000-01  
Reg. No. 03-2013-2006148-6000-01



La violencia en el noviazgo no toma en cuenta etnia, posición social, sexo, edad; ni considera si se ejecuta en espacios públicos o privados. Cualquiera puede ser víctima de este abuso.

En nuestro país el 76 por ciento de los mexicanos de entre 15 y 24 años con relaciones de pareja ha sufrido agresiones psicológicas, 15 por ciento ha sido víctima de violencia física y 16 por ciento ha vivido al menos una experiencia de ataque sexual. (Datos obtenidos de la encuesta realizada por el Instituto Mexicano de la Juventud).

A continuación, te presento el medidor de violencia "Violentómetro", diseñado por la Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género (UPGG), el cual es un material gráfico y didáctico en forma de separador que consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia que se encuentran ocultas en la vida cotidiana y que muchas veces se confunden o desconocen.

Si te has identificado con una o más de las situaciones presentadas, ¡no ignores la alerta! Reflexiona un poco sobre lo que está pasando y pon un alto. "La violencia no debe justificarse de ninguna manera" (Ale del Castillo y Moisés Castillo, 2016).

MIRA TU CUERPO

Pide ayuda, habla de lo que te está sucediendo con alguien de confianza: profesores, padres, familiares, amigos y actúa. Aléjate de esa persona. Nadie merece ser maltratado y no es normal. Cada ser humano es valioso por lo que es y se debe respetar a sí mismo para que reciba respeto. Valórate y cuídate.

Amores hay muchos, personas hay muchas, pero vida sólo hay una.

Si te interesa, te recomiendo leer *Amar a madrazos* de Ale del Castillo y Moisés Castillo.

Fuentes:

Del Castillo Ale y Moisés Castillo (2016), *Amar a madrazos*, México, DEBOSILLO.

Hernández, Consuelo (2017), "3 de cada 10 sufren violencia en el noviazgo", disponible en <http://www.salud180.com/sexualidad/3-de-cada-10-sufren-violencia-en-el-noviazgo> (consultado 03022017).

Mesta Denisse y Guadalupe Sánchez (2016), "9 de cada 10 adolescentes sufren violencia en el noviazgo: oms", *Milenio.com*, Monterrey, 19 de abril, disponible en [http://www.milenio.com/policia/violencia\\_noviazgo\\_Mexico-adolescentes\\_noviazgo-violencia\\_noviazgo\\_OMS\\_0\\_722327852.html](http://www.milenio.com/policia/violencia_noviazgo_Mexico-adolescentes_noviazgo-violencia_noviazgo_OMS_0_722327852.html) (consultado 01022017).

Tecnológico Universitario Ciudad de México (2016), "Violencia en el noviazgo", disponible en <http://www.tecniversitario.com.mx/violencia-en-el-noviazgo/> (consultado 30012017).

Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género, "Violentómetro y Semáforo de la Violencia", disponible en [http://www.genero.ipn.mx/materiales\\_didacticos/paginas/violentometro.aspx](http://www.genero.ipn.mx/materiales_didacticos/paginas/violentometro.aspx) (consultado 25012017).

# Ganas de tener...

*Las relaciones sexuales son de cuidado; en nuestro país, México, siete de cada 10 adolescentes practica su sexualidad sin protección.*

Texto: Diana Laura Jaramillo Velázquez, reportera del Plantel "Ignacio Ramírez Calzada".

Quisiera poder encontrar alguna definición precisa y sublime de lo que es el amor, pero no la tengo, por lo tanto, me limitaré a decir que el amor es un sentimiento altamente benéfico para el ser humano, porque es bueno amar y ser amado, querer a alguien y procurar a esa persona.

El tema del que les quiero hablar en esta ocasión es el ¡COITO!, y bueno, para que quede claro, el coito según su definición (del latín coitus < coire, juntarse), es el acto sexual en el que se produce la unión carnal del hombre y la mujer; no es más que la introducción del pene en la vagina, y para simplificarlo más, chavas y chavos: relaciones sexuales.



*A partir de los 22 años, el organismo está preparado para tener un bebé, pero no sólo se necesita capacidad física sino también mental y económica.*

Las relaciones sexuales son de cuidado; en nuestro país, México, siete de cada 10 adolescentes practica su sexualidad sin protección. En pleno siglo XXI la información está casi en todos lados, desde la primaria se habla de sexualidad y todos sabemos qué es un condón. Es la actualidad, no finjamos no saber, al contrario, qué bueno que sabemos, y si no, infórmense, ¡qué esperan!

Me imagino que han oído hablar del famosísimo "tesorito" y qué mejor manera de referirse a los aparatos sexuales de hombres y mujeres, piénsenlo, es lo más íntimo de cada uno de nosotros como humanos, ¿por qué no darle la importancia que se merece?

Pregunté a algunas personas qué opinan acerca de la virginidad y las relaciones sexuales a temprana edad y, resumiendo, al principio una que otra se portó indiferente al tema, pero las que me contestaron me dijeron que es algo importante, porque reconozcámoslo, en una relación sexual sin protección, en la mayoría de los casos, la mujer resulta más afectada, no somos caballitos de mar, aquí la mujer es la que se embaraza y prácticamente lleva la responsabilidad por nueve meses, y al decir "afectada" no me refiero a que un embarazo sea algo fatal, al contrario, es algo normal, pero a temprana edad, por favor

¡NI SIQUIERA NOS CUIDAMOS A NOSOTROS! Y cuidar a un bebé... uff, es un reto. La mujer pone en riesgo su vida y su cuerpo, pues éste aún no está preparado y puede tener complicaciones a lo largo del embarazo y durante el parto; sin embargo, el hombre, se encuentra en una posición relativamente más fácil, pero eso no quiere decir que no resulte perjudicado, ya que también adquiere una gran responsabilidad al ser padre a temprana edad.

Ahora, imaginen... ¿Y si no es un embarazo la consecuencia de tener relaciones sexuales? ¿Si se contrae una ITS o ETS? Las infecciones y enfermedades de transmisión sexual no siempre se producen por tener relaciones sexuales, sino por otros medios, sin embargo, el contacto sexual es la vía más común, por ejemplo, gonorrea, sífilis, papiloma y VIH-Sida. El tratamiento es todo un relajo: ginecólogos, dolor y gastos que no son nada baratos tanto para hombres como para mujeres. En ocasiones los sín-



MIRA TU CUERPO



*Las infecciones y enfermedades de transmisión sexual no siempre se producen por tener relaciones sexuales, sino por otros medios, sin embargo, el contacto sexual es la vía más común.*



tomar no se sienten de manera inmediata, tardan en presentarse dependiendo del organismo y otras llegan demasiado tarde, cuando la infección o enfermedad se encuentra en una etapa avanzada.

Todo lo anterior se puede evitar si nos damos a la tarea de pensar, usar la neurona en lugar de la hormona (algo así decía mi maestro Pancho de primaria); existen métodos anticonceptivos, pero ojo, no debemos confundir, hay anticonceptivos que ayudan a no concebir y también a evitar ITS o ETS (abstinencia, condón masculino y femenino), y otros que sólo sirven como anticonceptivos (abstinencia, ritmo, condones, inyecciones, hormonas, parches, etc.), y los hormonales, que en su mayoría alteran el estado físico del individuo; en el caso de las mujeres se puede perder la fertilidad, por lo que es recomendable acudir a un especialista, quien orienta sobre cuáles son los más convenientes para cada persona.

Chavos, chavas no digo que tener relaciones sexuales sea malo, somos humanos y por naturaleza el cuerpo lo necesita, incluso, no tenerlas a una determinada edad también genera consecuencias, pero... ¿cuál es la prisa?, ¿ya saben qué quieren estudiar o qué quieren hacer en la vida? No frenen su juventud por un momento en el que piensen que no pasará nada, porque puede pasar mucho.

Disfruten su vida, cuídense; hombres y mujeres deben respetarse y respetar al otro, definitivamente no son iguales físicamente, pero valen lo mismo como seres humanos. Quiéranse y quieran a su pareja, si no tienen llegará, porque todo llega a su tiempo; mientras tanto lean, viajen, conozcan, rían, bailen, sean felices y practiquen su sexualidad con responsabilidad.

En los últimos meses algunas instituciones gubernamentales y educativas han presentado campañas y programas relacionados con el tema. Te puedes acercar para informarte a Es tu vida, es tu futuro. ¡Hazlo seguro! en la página <http://comolehago.org/> o al Centro Juvenil Universitario de la UAEM.

Fuentes:

<https://www.gob.mx/comolehago/videos/sexualidad-adolescentes>

The Free Dictionary by Farlex, disponible en <http://es.thefreedictionary.com/coito> (consultado 04022017).



¡LOS AUTOMÓVILES SON MÁS QUE UN MEDIO DE TRANSPORTE!

Texto y fotos: Ana Karen González Conzuelo, reportera del Plantel "Lic. Adolfo López Mateos".

En este evento organizado por la UAEM que se celebró los días 27, 28 y 29 de enero de 2017 se exhibieron más de 100 automóviles que revelaron su historia y su evolución, además de motocicletas y bicicletas.

Una exposición llena de color, variedad y marcas que dieron un panorama general para entender cómo llegó la tecnología a los autos de hoy.

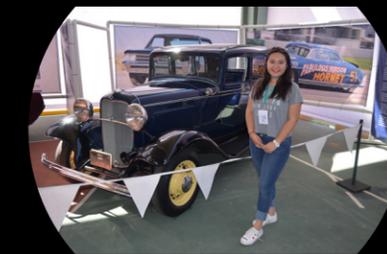
Lo más sorprendente fue la sección especial de autos Mustang y la demostración de la Policía Federal, quien asistió con unidades chocadas para explicar cómo usar las quijadas de la vida y brindar primeros auxilios en caso de sufrir accidentes.

Para completar el ambiente de fiesta en el área de comida se encontraban Food trucks con helado delicioso y stands con productos alusivos a los autos.

Mientras caminaba por los pasillos, encontré al rector Jorge Olvera, quien disfrutó del arte y la cultura organizada por la UAEM.

Recomiendo a los universitarios y público en general asistir el próximo año; es una experiencia divertida, emocionante y con datos sorprendentes.

RETA TIME



Texto: Nadia Paulina Garduño Flores,  
reportera del Plantel "Cauhtémoc".

Extraño esas tus palabras,  
tan dulces y tan románticas,  
Extraño esas tus sonrisas,  
que me tocaban el alma,  
Extraño esas tus miradas,  
capaces de desnudarme.

Esos movimientos tuyos,  
amorosamente bruscos.  
Esa anatomía tuya,  
que es tan perfecta de contemplar.  
Esa tu forma de tocar,  
que acelera mi latido.

Se me doblan las rodillas,  
se me encoge el corazón;  
y esas mis ganas de vivir  
se escurren de las manos,  
como agua al estar fluyendo,  
cuando no estás a mi lado.

Y aquí estoy con mi soledad,  
las ganas de ir y buscarte,  
las ganas de ir y besarte.  
Y aquí estoy con mi realidad,  
la duda de si rogarte,  
la duda de si esperarte.

# Amor



# Llegó

# el amor

Texto: Fátima Asenet Díaz Álvarez, reportera  
del Plantel "Nezahualcóyotl".

Ya es tiempo de hacer algo diferente y olvidar la costumbre, por qué no darle un giro a nuestra vida y salir de la zona de confort. Ya es tiempo de experimentar, de conocer personas, de comenzar a vivir, de disfrutar lo que haces, de reír, de llorar, de enamorarse y de amar.

Enamorarse es padre, aunque implique sufrimiento, busca la felicidad y nunca dejes de valorarte y quererte; siempre, antes que cualquier cosa, estás tú. Ámate, ese es el mejor regalo que puedes comprar y el más original.

No dependas de nadie y no te olvides de vivir. Este mes del Amor y la Amistad convive con amigos, familia y personas importantes para ti.



NOTIGEEK

# La tecnología al rescate de las lenguas mexicanas



Texto: Redacción Conecte UAEM  
Imágenes: Kernaia.com

Actualmente, en nuestro país existen lenguas que se encuentran en peligro de extinción. Su pérdida podría indicar el desconocimiento de una cultura y su identidad.

El Laboratorio de Ciudadanía Digital (LCD) del Centro Cultural España en México, en colaboración con Manuvo y el Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (INALI), presentó la tercera parte de un proyecto que tiene como finalidad rescatar, generar interés y facilitar el conocimiento de las principales lenguas originarias de nuestro país a través del uso de la tecnología: primero, fue el mixteco; después, el purépecha y ahora el náhuatl.



La aplicación móvil se titula *Vamos a aprender náhuatl* y se puede descargar de manera sencilla y gratuita en tu teléfono celular con sistema operativo Android o iOS. Una vez instalada funciona sin conexión a Internet, como sucede con *Vamos a aprender mixteco* y *Vamos a aprender purépecha*.

Además, se suma a su enseñanza la combinación de escritura, audio e ilustración de manera lúdica y didáctica, es decir, que encontrarás juegos. *Vamos a aprender náhuatl* estuvo a cargo de Meztican, una marca 100 por ciento mexicana, originaria de Toluca que busca rescatar y reforzar las raíces mexicanas a través de una ilustración nada convencional.



NOTIGEEK



Con esta app podrás acercarte a la cultura, aprender algunas palabras, expresiones para saludar, colores, números, frutas, animales y un poco de la cosmovisión de este mundo. Cabe mencionar que la información para crear esta aplicación fue recabada por Iván León Javier del INALI a partir del náhuatl de Acatlán, Guerrero.

Si te interesa aprender más sobre esta lengua y las otras dos mencionadas, puedes descargar la app de cada una en la página:

<http://kernaia.com/nahuatl/>

Fuentes:  
Cooperación Española, disponible en <http://ccemx.org/app-nahuatl/> (consultado 300117).  
Excelsior (2017), "Lanzan app para aprender náhuatl" México, disponible en <http://www.excelsior.com.mx/expresiones/2016/12/08/1132995#imagen-1> (consultado 300117).  
"Náhuatl", disponible en <http://kernaia.com/nahuatl/> (consultado 310117).  
Pérez Gavilán, Sergio (2016) "Lanzan una app para aprender náhuatl", The Creators Project, disponible en [http://thecreatorsproject.vice.com/es\\_mx/blog/lanzan-app-para-aprender-nahuatl](http://thecreatorsproject.vice.com/es_mx/blog/lanzan-app-para-aprender-nahuatl) (consultado 300117).

REVISTA DIGITAL  
PARA NIVEL MEDIO SUPERIOR



 @Conecte UAEM

 Conecte UAEM

 [revistadigitalprepa@gmail.com](mailto:revistadigitalprepa@gmail.com)

